

A 类

同意对外公开

株洲市教育局文件

株教提字〔2025〕42号

株洲市教育局 关于市政协十届四次会议第 2104047 号 提案的会办意见

市卫生健康委：

市政协委员唐森提出的《科学体重管理，助力健康株洲》提案已收悉。根据提案内容，教育部门的主要任务是：全面实施学生体质强健行动，保障学生每天校内外各一小时体育活动时间；推动“三大球”、乒乓球、羽毛球、太极拳、八段锦等运动在城乡社区普及发展。经研究，现将我单位会办意见函告如下，请一并答复唐森委员：

一、落实中小學生全员体育活动。践行健康第一教育理念，

以面向全体、全员参与为目标，推进学校体育教学改革，开展全员体育活动。广泛开展阳光体育运动，落实义务教育学校、鼓励高中学校每天开设一节体育课，因地因校制宜做好课间 15 分钟安排，保障中小學生每天综合体育活动时间不少于 2 小时。探索在小学四年级推广游泳教育，在中考体育中增加游泳选项。自 2022 年起，我市中小學生体质健康优良率均保持在 50% 以上。全市共有全国青少年校园足球特色学校 139 所，全国青少年校园篮球特色学校 29 所，全国青少年校园排球特色学校 2 所，全国青少年校园足球试点区 1 个。

二、深化体教融合，创新体育后备人才培养模式。认定中小学体育后备人才基地学校 65 个，出台基地管理办法，支持学校建立高水平运动队。推进“市队县办”模式，构建市队、市青少年训练中心为梯队的人才选拔培养体系。丰富青少年体育赛事活动。市教育、体育部门统筹全市青少年体育赛事资源，每年主办全市中小學生运动会和青少年 U 系列体育比赛。

三、办好全市中小學生运动会，举办全市中小学“三大球”联赛，各中小学建立“三大球”班级、年级和校级代表队，经常性组织比赛。2024 年全市中小學生运动会设 21 个项目，参与运动会人数达到 11805 名。坚持以提高带动普及、以普及促进提高，在全市中小學生运动会中，增设以班级为单位全员参与的阳光体育运动项目，组织开展亲子体育运动会、阳光体育大课间展示、“绳彩飞扬”跳绳比赛等群众性校园体育活动。探索 AI 赋能体

育教学，每个县市区遴选一所学校建成“智慧操场”，推动智慧操场试点学校应用。

承办负责人：李易常

承 办 人：邓伟

联系电话：0731-22663605



