

B 类

同意对外公开

株洲市教育局文件

株教提字〔2025〕35 号

株洲市教育局 关于市政协十届四次会议第 2104135 号提案的 答 复

欧阳元初委员：

您提出的《关于进一步加强青少年心理健康工作的建议》的提案已收悉。首先衷心感谢您对我市教育事业的关心和支持，对该提案，我局高度重视，召开了提案交办会，组织了办理工作团队，开展了相关调研，根据委员提供的建议实施多项举措，切实加强青少年心理健康教育工作。经研究，现答复如下：

一、主要工作情况

近年来，市教育局在中小学生心理健康教育方面进行了一些

有益地探索和实践。一是认真落实了心理健康工作“七个一”要求。落实了生均 10 元的心理健康工作经费，出台了心理健康教师享受班主任同等待遇政策，普遍开展了学生心理测评、高危学生排查，并与医院建立了绿色转介通道等。二是建立健全了心理健康教育保障体系。全市建立了一支由 524 名专兼职心理健康教师(专职 127，兼职 397)组成的心理健康教师队伍，市县两级配备了专兼职心理健康教研员，建设了 540 个中小学心理咨询室，开发了株洲市心育云平台，累计超过 29 万人次登录测评。学校每两周固定开设一节心理健康课。三是深入推进家校社协同育人。为家长提供家庭教育指导服务 1.5 万场次，受益人群达 43.6 万人次。周一期的“共童成长”父母课堂已举办 44 期，线上线下覆盖达 10 万余人次。我市家校社协同育人工作经验被中国协同育人论坛重点推介，该论坛今年将在株洲举办。四是将师生关爱行动列为今年教育系统主抓的五大行动之一。从去年年底开始到现在，先后两次专题部署，对有严重心理隐患学生、问题学生等重点人群进行了大排查、大家访、大关爱。

二、存在的问题

虽然站在教育部门的角度，我们对学生心理健康教育尽心尽力的作了一些工作。但是不可否认，还是面临不少的困难和挑战。一是社会竞争带来的教育内卷，让部分学生长期处于高压状态，极易引发焦虑、抑郁等情绪问题。二是部分家庭教育方式失衡，要么过度保护，导致孩子抗挫能力弱，要么过度严厉，引发压抑

情绪。三是家庭结构的重大变化，如父母失业、离异、家庭暴力等因素，极易对孩子造成较大的心理创伤；留守儿童、随迁子女因为归属感缺失，也给孩子的心理状态带来了很大影响。四是部门、家庭、学校、社区的心理健康联动机制还不够健全，很难做到对孩子的心理问题提前干预、全过程跟踪、及时介入治疗。

三、下一步工作打算

（一）进一步提高认识，更新教育理念。引导各地各校树立科学的教育质量观，坚决摒弃“以分数论英雄、以升学率论贡献”根深蒂固的观念和做法，转变“重智育、轻德育、弱体育、疏美育、缺劳育”的观念，扎扎实实、真真切切推进“五育并举”，全方位护航学生身心健康发展。重视道德与法治教育，为中小学生思想品德健康发展奠定坚实的基础。

（二）进一步整合资源，提升心育工作实效。教育部门及各级各类学校要全面落实“五育促心育”工作理念，配齐配足心理教师，开齐上好心理健康教育课程，开展丰富多彩的心育活动，缓解学生学习压力和负担。要做实教师培训，培养好教师。新教师入职前必须开展心理健康教育培训，每年遴选 100 名专兼职心理教师开展深度专业化培训，强化班主任队伍这个最重要的德育队伍建设。发挥心理名师工作室、心理健康教育特色校的示范、辐射、引领和带动作用，有意识的帮扶心理健康工作相对薄弱的地方和学校。

（三）进一步推进家庭教育，树立科学养育观。青少年心理

健康问题,家庭因素往往是主因。市教育局组建家庭教育讲师团,联合市妇联每周开展“共童成长”父母课堂公益讲座。筹备录制心理健康教育视频资源,组建专家团队,围绕各年龄阶段重点问题录制 5-10 分钟视频,供全市中小学校在班会课、家长会上播放。办好校内家长学校,引导家长树立科学养育观念,尊重孩子心理发展规律,理性确定孩子成长预期,积极开展亲子活动,保障孩子充足睡眠,防止沉迷网络或游戏。

(四) 进一步加强协作,完善心理服务体系。落实《株洲市全面加强和改进新时代学生心理健康工作十六条措施(暂行)》(株教小组发〔2024〕2 号),教育、卫健、民政、妇联、团市委等各部门共同发力,支持青少年心理健康工作开展。政法委、公安、法院、检察院等部门将加强未成年人保护工作;民政部门将加强农村留守儿童和困境儿童关爱帮扶,规范社会心理咨询机构服务工作;妇联将大力宣传普及科学的家庭教育理念和心理健康知识,为困境儿童和家庭提供相关帮助;卫健部门将扩充心理健康医疗资源供给,推动医疗机构与学校建立绿色通道,为学校开展心理健康工作提供指导和帮助。我们还将加快构建政府、学校、医疗机构、村(社区)、社会、家庭“六位一体”的网格化服务体系,持续推进 12355 等青少年心理热线平台建设和推广,加强大型综合医院、精神专科医院和妇幼保健院(精神)心理门诊及儿童中小學生临床心理门诊建设。加大心理健康科普宣传力度,广泛开展心理健康科普宣传,倡导每个人都是自身心理健康第一

责任人的理念，让心理健康知识、行为和技能成为居民普遍具备的素质和能力。进一步加强对网络游戏、社交网站及新媒体平台的监管，及时甄别、减少不利于中小学生身心健康的负面信息传播。

再次感谢您对教育工作的关心支持。

承办负责人：李易常

承 办 人：邓 伟

联系电话：22663734



