

A类  
同意对外公开

# 株洲市教育局文件

株教提字〔2023〕21号

## 关于市政协十届二次会议第2102069号提案的 答 复

郑毅委员：

您提出的“关于保障中小学生午休质量、维护中小学生身体健康权益的提案”收悉，经局办公会研究同意，现答复如下：

### 一、学位建设情况

近年来，在市委市政府的坚强领导下，全市教育系统紧扣“培育制造名城，建设幸福株洲”目标，不断提质、扩容、升级学位，着力打造“美好教育”品牌，努力办好人民满意的教育。2021年以来，在财政资金极为紧张的情况下，全市共投入近50亿用于学位建设，其中新建公办中小学16所、民转公学校6所，新

增公办学位 5 万多个，公办义务教育在校学生占比达 95.85%。今年，株洲景炎学校水竹湖校区、株洲雅礼实验学校、醴陵市建宸小学、攸县永佳小学 4 所新学校建成开学，长郡云龙实验学校、茶陵县三中等学校等学校重大改扩建，4 所县域高中入选湖南省“徐特立项目”。目前，每个县市区都有一批优质品牌学校，老百姓家门口的好学校越来越多。

## 二、目前存在的困难

1. 城区学位，特别是重点片区学位仍然紧张。在义务教育阶段，学生人数整体下降已是必然，但未来一定时期，城区尤其是热点区域学生人数不是同步、同比例减少，热点区域学校生源爆满，尤其是河西中心片区、武广片区、云龙片区等重点片区入学压力大，这些片区的学校大多超员。如：长郡云龙学校规划规模 5100 人、实际规模达 7500 人，市二中附小规划规模 3600 人、实际规模达 6800 人，市二中初中部规划规模 1800 人、实际规模达 4100 人。近几年，天元区每年增加学生 6000 余人，据预测，天元区小学、初中在校学生规模分别在 2028 年、2030 年才达到高峰，大部分学校已严重超负荷运转。

2. 县域学校，特别是乡村学校运转压力依旧很大。城镇化进程的加快，大量农村人口向城市聚集，乡村学校人数不断减少，虽然会有大量乡村学校校舍留存，但是单体学校的运转经费负担较重，运转困难。在当前政府财力紧张的情况下，为了有力保障办学条件，县域只能撤并学校确保优质教育资源供给。目前，大

部分乡村小规模学校（100人以下）已撤并，近三年已撤并92所，乡村小规模学校一直在动态变化，未来几年还将有一批面临撤并。

3. 校舍紧张，特别是大校额逐步化解还需时间。目前，全市“大校额”学校有52所，其中城区27所，这些学校的办学班额普遍在53人左右，很多学校的功能室被挤占改为教室。

### 三、下一步的工作打算

在现有学位压力、学校运转压力较大的情况下，扩展学生的午休空间，的确需要逐步实施。市教育局为确保睡眠管理相关规定落实落地，中小学生有足够的睡眠时间，出台了《关于落实中小学睡眠管理要求的通知》，主要从以下几个方面出发，保障学生睡眠时间。

1. 明确学生睡眠时间要求。根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。学校、家庭及有关方面应共同努力，确保中小学生充足睡眠时间。

2. 统筹安排学校作息时间。要求小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00；学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动，对于个别因家庭特殊情况提前到校学生，学校应提前开门、妥善安置；合理安排课间休息和下午上课时间，有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间；寄宿制学校要合理

安排作息时间,确保学生达到规定睡眠时间要求。

3. 防止学业过重挤占睡眠时间。督促指导各中小学校提升课堂教学实效,加强作业统筹管理,严格按照有关规定要求,合理调控学生书面作业总量,指导学生充分利用自习课或课后服务时间,使小学生在校内基本完成书面作业、中学生在校内完成大部分书面作业,避免学生回家后作业时间过长,挤占正常睡眠时间。校外培训机构培训结束时间不得晚于 20:30,不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等形式布置作业。

4. 合理安排学生就寝时间。指导家长和学生,制订学生作息时间表,在保证学生睡眠时间要求前提下,结合学生个体睡眠状况、午休时间等实际,合理确定学生晚上就寝时间,促进学生自主管理、规律作息、按时就寝。小学生就寝时间一般不晚于 21:20;初中生一般不晚于 22:00;高中生一般不晚于 23:00。个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,确保充足睡眠;教师应有针对性帮助学生分析原因,加强学业辅导,提出改进策略,如有必要可调整作业内容和作业量。

5. 严格落实《株洲市中小学幼儿园规划建设实施办法》。督促进行住宅开发建设的开发建设单位按规定履行配套建设中小学校、幼儿园的义务。研究建立闲置资产资源盘活优先用于教育事业发展机制,保护好教育资产资源,结合实际做好盘活处置等

工作。

感谢您对株洲教育工作的关心和支持。

承办负责人：田 灿

承 办 人：高志强

联系 电 话：22663758

株洲市教育局

2023 年 9 月 20 日

