

A 类

同意对外公开

株洲市教育局文件

株教提字〔2023〕21 号

关于市政协十届二次会议第 2102069 号提案的 答 复

郑毅委员：

您提出的“关于保障中小學生午休质量、维护中小學生身体健康权益的提案”收悉，经局办公会研究同意，现答复如下：

一、学位建设情况

近年来，在市委市政府的坚强领导下，全市教育系统紧扣“培育制造名城，建设幸福株洲”目标，不断提质、扩容、升级学位，着力打造“美好教育”品牌，努力办好人民满意的教育。2021 年以来，在财政资金极为紧张的情况下，全市共投入近 50 亿用于学位建设，其中新建公办中小学 16 所、民转公学校 6 所，新

增公办学位 5 万多个，公办义务教育在校学生占比达 95.85%。今年，株洲景炎学校水竹湖校区、株洲雅礼实验学校、醴陵市建宸小学、攸县永佳小学 4 所新学校建成开学，长郡云龙实验学校、茶陵县三中等学校等学校重大改扩建，4 所县域高中入选湖南省“徐特立项目”。目前，每个县市区都有一批优质品牌学校，老百姓家门口的好学校越来越多。

二、目前存在的困难

1. 城区学位，特别是重点片区学位仍然紧张。在义务教育阶段，学生人数整体下降已是必然，但未来一定时期，城区尤其是热点区域学生人数不是同步、同比例减少，热点区域学校生源爆满，尤其是河西中心片区、武广片区、云龙片区等重点片区入学压力大，这些片区的学校大多超员。如：长郡云龙学校规划规模 5100 人、实际规模达 7500 人，市二中附小规划规模 3600 人、实际规模达 6800 人，市二中初中部规划规模 1800 人、实际规模达 4100 人。近几年，天元区每年增加学生 6000 余人，据预测，天元区小学、初中在校学生规模分别在 2028 年、2030 年才达到高峰，大部分学校已严重超负荷运转。

2. 县域学校，特别是乡村学校运转压力依旧很大。城镇化进程的加快，大量农村人口向城市聚集，乡村学校人数不断减少，虽然会有大量乡村学校校舍留存，但是单体学校的运转经费负担较重，运转困难。在当前政府财力紧张的情况下，为了有力保障办学条件，县域只能撤并学校确保优质教育资源供给。目前，大

部分乡村小规模学校（100 人以下）已撤并，近三年已撤并 92 所，乡村小规模学校一直在动态变化，未来几年还将有一批面临撤并。

3. 校舍紧张，特别是大校额逐步化解还需时间。目前，全市“大校额”学校有 52 所，其中城区 27 所，这些学校的办学班额普遍在 53 人左右，很多学校的功能室被挤占改为教室。

三、下一步的工作打算

在现有学位压力、学校运转压力较大的情况下，扩展学生的午休空间，的确需要逐步实施。市教育局为确保睡眠管理相关规定落实落地，中小学生有足够的睡眠时间，出台了《关于落实中小学睡眠管理要求的通知》，主要从以下几个方面出发，保障学生睡眠时间。

1. 明确学生睡眠时间要求。根据不同年龄段学生身心发展特点,小学生每天睡眠时间应达到 10 小时,初中生应达到 9 小时,高中生应达到 8 小时。学校、家庭及有关方面应共同努力,确保中小小学生充足睡眠时间。

2. 统筹安排学校作息时间。要求小学上午上课时间一般不早于 8:20,中学一般不早于 8:00;学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动,对于个别因家庭特殊情况提前到校学生,学校应提前开门、妥善安置;合理安排课间休息和下午上课时间,有条件的地方和学校应保障学生必要的午休时间;寄宿制学校要合理

安排作息時間,確保學生達到規定睡眠時間要求。

3. 防止學業過重擠占睡眠時間。督促指導各中小學校提升課堂教學實效,加強作業統籌管理,嚴格按照有關規定要求,合理調控學生書面作業總量,指導學生充分利用自習課或課後服務時間,使小學生在校內基本完成書面作業、中學生在校內完成大部分書面作業,避免學生回家後作業時間過長,擠占正常睡眠時間。校外培訓機構培訓結束時間不得晚於 20:30,不得以課前預習、課後鞏固、作業練習、微信群打卡等任何形式布置作業。

4. 合理安排學生就寢時間。指導家長和學生,制訂學生作息時間表,在保證學生睡眠時間要求前提下,結合學生個體睡眠狀況、午休時間等實際,合理確定學生晚上就寢時間,促進學生自主管理、規律作息、按時就寢。小學生就寢時間一般不晚於 21:20;初中生一般不晚於 22:00;高中生一般不晚於 23:00。個別學生經努力到就寢時間仍未完成作業的,家長應督促按時就寢不熬夜,確保充足睡眠;教師應有針對性幫助學生分析原因,加強學業輔導,提出改進策略,如有必要可調整作業內容和作業量。

5. 嚴格落實《株洲市中小學幼兒園规划建设實施辦法》。督促進行住宅開發建設的開發建設單位按規定履行配套建設中小學校、幼兒園的義務。研究建立閑置資產資源盤活優先用於教育事業發展機制,保護好教育資產資源,結合實際做好盤活處置等

工作。

感谢您对株洲教育工作的关心和支持。

承办负责人：田 灿

承 办 人：高志强

联 系 电 话：22663758

株洲市教育局

2023 年 9 月 20 日

