

A 类

同意对外公开

株洲市教育局文件

株教提字〔2023〕18 号

关于市政协十届二次会议第 2102029 号提案的 答 复

欧阳沙委员：

您提出的“关于进一步加强我市中小学校近视防控工作的建议”的提案收悉，经局办公会研究同意，现答复如下：

市教育局认真贯彻落实习近平总书记关于保护儿童青少年视力健康的重要指示精神，积极推动综合防控儿童青少年近视工作，取得一定工作成效，具体如下：

一、强化家校沟通

加强家校协同防控，通过大力推进“五项管理”“双减”工作，引导家长依法履行监护人职责，提供良好的居家视觉环境，保障孩子

在家时每天户外活动 1 小时以上。严格落实学生健康体检制度和视力监测制度，对视力异常的学生进行提醒教育，为其开具个人运动处方和保健处方，并及时告知家长。中小学校向家长发放了《告家长的一封信》，并通过公众号、家长微信群、家长会、家长学校等平台向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，改变家长“重治轻防”观念，随时关注孩子视力异常迹象，及时带孩子到正规医疗机构检查，并遵从医嘱进行科学的干预和近视矫治，引导家长共同做好近视防控。天元区教育局邀请市三三一医院爱尔眼科专家，在全区师生和家长中开展了爱眼、护眼健康知识培训讲座。芦淞区各学校联系社区医院、爱尔眼科医院等机构进校园深入开展近视防控知识讲座，坚持不懈宣传推广精准、科学、有效的近视防控方法。市幼儿园利用全市智慧岛电子屏滚动播放《爱眼护眼公益宣传片》，发送到家长群，与孩子在家共同观看学习。

二、加强体育与健康教育

市教育局积极推动中小学健康促进行动。开齐开足体育课，全市中小学体育课开足率达 100%，所有学校都落实了每天一小时锻炼和大课间体育活动，所有学校都落实了学生每天上下午各做 1 次眼保健操，不得占用眼保健操时间，认真执行眼保健操流程，做眼保健操之前提醒学生注意保持手部清洁卫生。全市中小学结合体育课教学和课后服务，积极实施体育艺术“2+1”项目，大力推广跳绳、健身操、武术及武术操等民族传统体育活动，确保每个学生学会至少 2 项终身受益的体育锻炼项目，促进学生养成自主锻炼的好习惯。各学校利用校园广播电视、专题宣传栏、LED

屏、家长会等多种形式常态化宣传科学用眼、预防近视等知识；结合近视防控宣传教育月活动、“6.6 爱眼日”、国旗下讲话、生命与健康课、主题班队会等契机，集中对学生进行护眼教育；通过微信公众平台、短视频等新媒体传播手段，开展主题鲜明、内容丰富、形式多样、互动感强的宣传科普活动，增强宣传活动效果。荷塘区教育局规定每年新学期开学后的第二周为预防近视周，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使“防近”宣传教育经常化、制度化。淅口区教育局组织开展眼保健操比赛，以帮助学生掌握正确眼操手法。

三、减轻学业考试负担。

市教育局把落实“双减”与深入推进素质教育紧密结合，以学校为主阵地，把握好校内作业与校外培训的平衡，“减负”的同时“提质增效”，大力推进“作业革命”，全面铺开课后服务，提高教育教学科研水平，促进学生全面发展。各中小学校都按要求控制作业时间，进行作业公示，确保作业负担有效控制。实行义务教育学校免试就近入学全覆盖，全市所有义务教育阶段学校起始年级学生，通过电脑严格执行均衡、随机编班，体现教育公平，树立良好的教育形象。严格控制义务教育阶段校内统一考试次数，严格执行“小学一二年级不进行纸笔考试，义务教育其他年级由学校每学期组织一次期末考试，初中年级从不同学科的实际出发，可适当安排一次期中考试。”严禁公布学生考试成绩和排名，严禁以各类竞赛获奖证书、学科竞赛成绩或考级证明等作为招生入学依据。

四、合理使用电子屏幕产品

切实加强手机管理，各中小学校严格执行学生手机（电话手表）有限带入校园、禁止带入课堂。严禁学生平板电脑等电子产品带入课堂。要求教师本着按需的原则合理使用电子产品，教学不依赖电子产品，不通过电子产品布置作业。

五、加强专业指导

市卫健委明确了近视防控综合指导机构，加强了基层眼科医疗力量建设，一是成立了以株洲市中心医院为龙头，三三一爱尔眼科、市二医院及县区人民医院等成员的市、县儿童青少年近视防控技术指导中心；二是市县两级疾病预防控制中心均设立了学校卫生科，进一步充实了人员力量，配齐了视力健康影响因素监测设施设备。做好近视筛查工作。省疾控中心派出专家到现场指导，同时市疾控中心派出专家到各县市区进行指导，及时发现问题并督促整改，确保近视筛查的数据质量。市疾控中心联合株洲市中心医院开展进学校的近视眼防治知识的宣传讲座、微信答题、制作宣传视频等方式开展近视眼宣传。同时各县市区利用讲座、宣传单等方式健康宣教，从如何预防、早期识别、科学用眼等方面进行详细阐述，向广大家长普及儿童眼保健知识，引导儿童形成科学的眼保健生活方式。

六、强化硬件改善

市教育局积极支持全国青少年近视防控改革试点区、试点县市区和全省儿童青少年近视防控试点县市区、示范中小学校建设。

我市天元区 2018 年成功创建全国儿童青少年近视防控试点区，在健康宣传教育、减轻学业负担和加大经费投入等方面取得了一定的经验。指导学校加强视力健康教育，会同卫健部门做好近视调查和近视率核定工作，开展近视防控宣传活动。持续改善环境，增强近视防控工作保障，计划于 2023 年完成乡镇标准化寄宿制学校建设 18 所。提质改善农村薄弱学校 59 所。天元区教育局联合地区疾控部门，对全区中小学幼儿园校教室、宿舍、图书馆（阅览室）等场所采光、照明及课桌椅按国标要求调整进行督导检查、摸清底数、查找问题，并制定整改问题台账。荷塘区教育局结合“基层治理工作”，改造黄塘等 6 所学校的照明条件，教室安装 LED 护眼灯，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。

2022 年我市近视干预工作取得一定成效，部分近视影响因素水平降低，减轻了疫情防控对学生视力的影响。2022 年我市调查近视率为 45.72%，较 2018 年湖南省平均水平（48.6%）下降 2.88 个百分点，较我市 2021 年（46.32%）下降 0.6 百分点，干预效果初步显现，校内用眼环境、近距离用眼不良习惯、不良读写姿势等影响因素低于去年水平。

感谢您对教育工作的关心支持。

承办负责人：杨育华

承 办 人：邓 伟

联系电话： 19873308600

(此页无正文)



株洲市教育局办公室

2023年9月14日印发
